

Pizzabacken - einmal anders

(Ein Spiel für mindestens zwei Personen.)

6

Du benötigst

- gar nichts, vielleicht ein bisschen Phantasie

Wie geht's?



Dieses Spiel ist ein kleines **Entspannungs-Massage-Spiel**.

Dein Spielpartner setzt sich so vor dich, dass du mit deinen Händen an seinen Rücken kommst. Vielleicht setzt ihr euch auf den Boden oder dein Partner setzt sich im Reitersitz auf einen Stuhl und du stehst dahinter.

Du stellst dir vor, dass der Rücken deines Spielpartners ein Blech mit Pizzateig wäre.

1. Der Pizzateig muss durchgeknetet werden. - *Die Rückenmuskulatur wird vorsichtig geknetet.*
2. Der Teig muss ausgerollt werden. - *Mit der Unterseite deiner Faust streichst du über den Rücken, bis der ganze Teig glatt ist.*
3. Die Tomatensoße wird verteilt. - *Du streichst vorsichtig mit den Fingerkuppen über den Rücken bis die Soße in alle Ecken verteilt wurde.*
4. Die Pizza wird mit Salami belegt. - *Stell dir vor du würdest die Scheiben verteilen. Führe eine solche Handbewegung aus.*
5. Der Käse wird ausgestreut. - *Deine Fingerkuppen klopfen überall auf den Rücken.*
6. Nun kommt die Pizza in den Ofen. - *Du formst die Hände zu einem Rohr und pustest heiße Luft auf den Rücken.*
7. Zum Schluss muss die Pizza natürlich gegessen werden. - *Tu so als ob, du ganz schnell ein paar Stücke essen würdest.*

Nun wird getauscht.

Viel Spaß!