

Tipps für den Distanzunterricht

1. Arbeitsplatz

- Wähle einen Arbeitsplatz, an dem du nicht gestört wirst.
- Räume deinen Arbeitsplatz ordentlich auf, bevor du startest.
- Auf deinem Arbeitsplatz liegen nur die Sachen, die du gerade brauchst.



2. Arbeitszeiten

- Halte dich (wenn möglich) an feste Arbeitszeiten.
- Teile dir deine Arbeit gut ein.
- Denke dabei auch an deine digitalen Treffen.



3. Pausen

- Mache regelmäßig kurze Pausen.
- Mache ein paar Bewegungsübungen.
- Lüfte das Zimmer regelmäßig.



4. Arbeitsweise

- Arbeite möglichst selbstständig und sorgfältig.
- Lies dir die Aufgaben gut durch und beachte die Beispiele.



Frage deine Lehrerin um Hilfe, wenn du ein Problem oder eine Frage hast.